

EINWILLIGUNG & SELBSTAUSKUNFT ZUR NUTZUNG DER KÄLTEKAMMER IN DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Wichtige Hinweise zur Anwendung

Die Nutzung der Kältekammer erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung.
Eine finale Beurteilung zur Teilnahme obliegt dem aufsichtführenden Personal.

Ablauf der Anwendung (Zwei-Kammer-System)

- Vorkammer: ca. -60 °C (ca. 30 Sekunden zur Anpassung)
- Hauptkammer: ca. -110 °C (max. 3 Minuten)

Verhaltensregeln während der Anwendung

- Den Anweisungen des Personals ist jederzeit Folge zu leisten
- Ruhig und flach atmen (vermeidet Atembeklemmung)
- In leichter Bewegung bleiben
- Aufenthalt jederzeit eigenständig abbrechbar
(Türen lassen sich von innen öffnen)
- Im Notfall: ruhig bleiben und das Personal ansprechen

Nach der Anwendung

- Warme Kleidung anziehen
- Körper langsam wieder erwärmen
- Extreme Temperaturreize unmittelbar danach vermeiden

Gesundheitliche Erklärung (Kontraindikationen)

Mit meiner Terminbuchung bestätige ich ausdrücklich, dass keine der folgenden Kontraindikationen bei mir vorliegt:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. kürzlicher Herzinfarkt, instabile Angina Pectoris, schwere Herzinsuffizienz)
- Unkontrollierter Bluthochdruck (>160/100 mmHg)
- Gefäßerkrankungen (z. B. pAVK, Thrombose, Vaskulitis)
- Schwere Blut- oder Gerinnungsstörungen
- Akute Infekte oder offene Wunden
- Schwere Lungenerkrankungen (z. B. Asthma, COPD)
- Stoffwechselerkrankungen mit Risiko (z. B. insulinpflichtiger Diabetes)
- Tumorerkrankungen oder laufende Chemotherapie
- Schwere Niereninsuffizienz / Dialysepflicht
- Neurologische Erkrankungen (z. B. Epilepsie)
- Implantierte elektrische Geräte (z. B. Herzschrittmacher)
- Schwangerschaft
- Alkohol- oder Drogeneinfluss / Entzug
- Sonstige schwerwiegende oder unbehandelte Erkrankungen
(z. B. Schilddrüsenüberfunktion, Stoma)